

4 Frotar puntas de los dedos interbloqueados



5 No olvidar de lavarse el dedo pulgar y viceversa



6 Pulpejo de dedos contra la palma.



Control de Infecciones Intrahospitalarias y Bioseguridad

7 Lavar hasta tercio medio de antebrazos



8 Enjuagar hasta antebrazo y codos. Secar las manos, terminando en las muñecas.



9 Secar con toques desde la parte distal hasta la proximal



RECUERDA:
La higiene de manos es salud, para ti y para los que te rodean.

Control de Infecciones Intrahospitalarias y Bioseguridad



PROCEDIMIENTO DE HIGIENE DE MANOS

Con la higiene de manos eliminamos los gérmenes presentes y prevenimos las Infecciones Intrahospitalaria.



Lavate las manos

Control de Infecciones Intrahospitalarias y Bioseguridad

PRESENTACIÓN

Las manos son el principal transmisor de los microorganismos dentro de un hospital, por lo que el lavado de las mismas es la principal medida para prevenir la transmisión de las Infecciones Intrahospitalarias. Es conocido como una técnica sencilla, que además, reduce la morbilidad y mortalidad de las IIH.

Las IIH son consideradas como uno de los mejores indicadores de calidad de atención y su alta frecuencia, conlleva, el aumento significativo de costo, su ocurrencia refleja el resultado de las acciones del equipo de salud.

Se considera la **Higiene de Manos** como la medida básica, práctica y el simple lavado de manos con agua y jabón remueve casi todos los bacilos gram-negativos en 10 segundos.

Control de Infecciones Intrahospitalarias y Bioseguridad

HIGIENE DE MANOS

Es todo procedimiento (físico y químico) mediante el cual se disminuye la carga microbiana de la flora residente y la flora transitoria de las manos.

- 👍 Uñas recortadas.
- 👍 Sin ningún tipo de esmalte (color o translúcidos).
- 👍 Lavados de manos

OBJETIVO

- 👍 Disminuir las infecciones intrahospitalarias.
- 👍 Prevenir la transmisión cruzada de infecciones a través de las manos.

5 MOMENTOS PARA HIGIENE DE MANOS

- 👍 Antes de contacto paciente.
- 👍 Antes de cualquier procedimiento.
- 👍 Después del manejo de fluidos corporales.
- 👍 Después de la atención al paciente.
- 👍 Después del contacto con el entorno (equipos) paciente.

Control de Infecciones Intrahospitalarias y Bioseguridad

RECOMENDACIONES

Manos libres de joyas
Unas cortas y sin esmaltes

PASOS

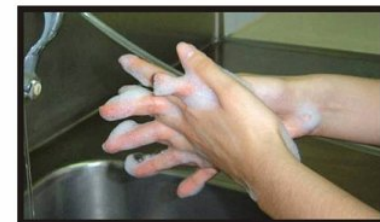
- 1 Frotar la palma de una mano contra la palma de la otra.



- 2 Frotar la palma sobre el dorso de la otra



- 3 Dedos entrelazados



Control de Infecciones Intrahospitalarias y Bioseguridad