



PERÚ

Ministerio
de Salud

TODOS PREVENIDOS CONTRA LA INFLUENZA

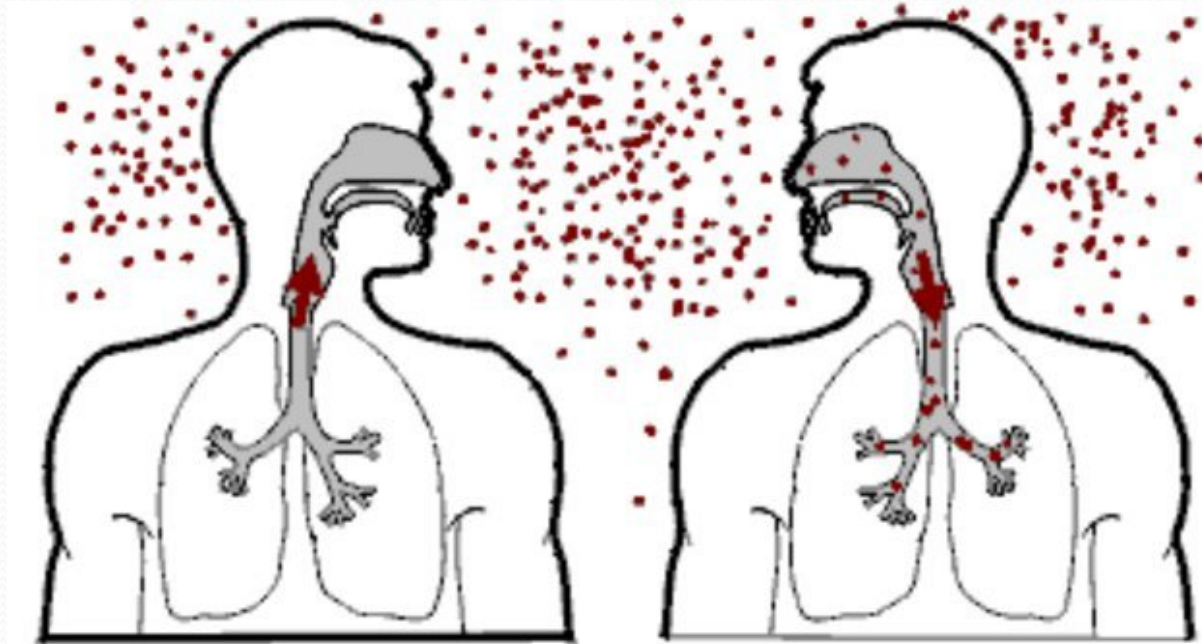
Lo que debe saber sobre la influenza
porcina

Comité Nacional de Preparación y
Respuesta



¿Qué es la influenza porcina?

- Es una infección respiratoria aguda de origen viral que se contagia rápidamente.



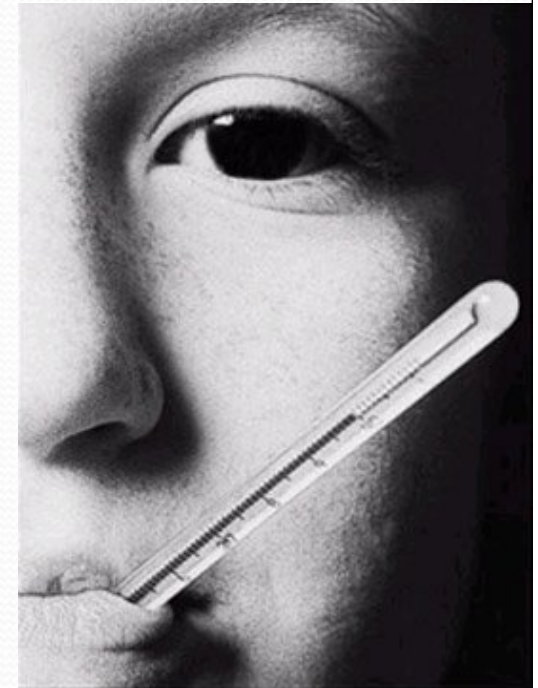
¿Cómo se transmite?

- Se transmite de persona a persona
- A través de las gotas de saliva que viajan por el aire cuando una persona tose, estornuda o escupe
- No se transmite por consumir carne de cerdo o sus derivados
- El virus de la influenza porcina se destruye a temperaturas de 70 °C, es decir, cuando se cocina la carne.



¿Cuáles son sus síntomas?

- Fiebre mayor de 38°C
- Tos
- Dolor de garganta
- Congestión nasal
- Dolores de cabeza
- Dolores musculares



Medidas como país

- Activación del Comité Multisectorial de Preparación y Respuesta frente a una Potencial Pandemia
- Refuerzo de las acciones de vigilancia epidemiológica en todos los establecimientos del país, en especial en puntos de entrada.
- Sanidad Aérea está llevando a cabo educación sanitaria de viajeros e identificación de casos sospechosos de influenza porcina.
- Se han habilitado salas de aislamiento en hospitales.



Recomendaciones

- Al toser o estornudar use un pañuelo desechable o papel higiénico y arrójelos al basurero.
- Si no tiene pañuelo, cúbrase con el brazo. ¡Nunca se cubra con las manos!
- Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente.
- Evite los lugares cerrados con gran concentración de personas.
- **NO SE AUTOMEDIQUE**
 - **Si presenta los síntomas y ha viajado a México, Estados Unidos y Canadá (en los 7 días anteriores) acuda de inmediato al establecimiento de salud**



Recomendaciones

- Si no es indispensable, evite viajar a las zonas que hasta el momento presentan la enfermedad:
 - México
 - Estados Unidos
 - Canadá
- Si regresa de estos países y presenta síntomas, acérquese a los centros de Sanidad Aérea.

Recuerde

- **La influenza porcina se puede prevenir**
- Siga las recomendaciones.
- Para consultas llame gratis a INFOSALUD: 0800-10828
- Manténgase informado en: www.minsa.gob.pe